



Fitness · Figur · Gesundheit
 (www.sportoase-bocholt.de)
 Tel.: 0 28 71 / 99 17 17

Kursplan April

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Reha Gym 10:00 (nicht am 15.04.) Ina				
		Reha-Gym 17:00 (nicht am 17.+24.04.) Ina		Reha Gym 17:30 (nicht am 12.+26.04.) Ina
Body Fit 18:00 Christina	Faszientraining 18:15 Christina	Reha-Gym 18:00 (nicht am 17.+24.04.) Ina	Bauch-Intensiv 18:15 Christina	
Reha Gym 19:15 (nicht am 15.04.) Ina	Indoor-Cycling 19:00 Nicola	Reha Gym 19:00 (nicht am 17.+24.04.) Ina	Indoor-Cycling 18:45 Christina	
	Step-Aerobic 20:00 (nicht am 23.+30.04.) Melanie			

Öffnungszeiten Ostern:

Karfreitag, 19.04.2019	10.00 - 14.00 Uhr
Karsamstag, 20.04.2019	14.00 - 18.00 Uhr
Ostersonntag, 21.04.2019	geschlossen
Ostermontag, 22.04.2019	10.00 - 14.00 Uhr