

Kursplan November



Fitness · Figur · Gesundheit
 (www.sportoase-bocholt.de)
 Tel.: 0 28 71 / 99 17 17

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Reha Gym 10:00 Ina				
		Reha-Gym 17:00 Ina		Reha Gym 17:30 (nicht am 23.11.) Ina
Body Fit 18:00 Christina		Reha-Gym 18:00 Ina	Bauch-Intensiv 18:15 Christina	
Reha Gym 19:15 Ina	Indoor-Cycling 19:00 Nicola	Reha Gym 19:00 Ina	Indoor-Cycling 18:45 Christina	
	Step-Aerobic 20:00 Melanie			

Donnerstag, 01.11.2018 von 10.00 bis 14.00 Uhr geöffnet!!