

Kursplan Dezember



Fitness · Figur · Gesundheit
 (www.sportoase-bocholt.de)
 Tel.: 0 28 71 / 99 17 17

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Reha Gym 10:00 Ina				
		Reha-Gym 17:00 Ina		Reha Gym 17:30 (nicht am 14.12.) Ina
Body Fit 18:00 Christina		Reha-Gym 18:00 Ina	Bauch-Intensiv 18:15 Christina	
Reha Gym 19:15 Ina	Indoor-Cycling 19:00 Nicola	Reha Gym 19:00 Ina	Indoor-Cycling 18:45 Christina	
	Step-Aerobic 20:00 Melanie			

Öffnungszeiten

Weihnachten

24.12.2018 10.00 - 14.00 Uhr
 25.12.2018 geschlossen
 26.12.2018 10.00 - 14.00 Uhr

Jahreswechsel

31.12.2018 10.00 - 14.00 Uhr
 01.01.2019 geschlossen